

*Este curso forma parte de las actividades objeto del convenio suscrito con la Consejería de Educación, por el que se reconoce al COLEFCAFE como entidad colaboradora para la formación del profesorado. También forma parte del convenio suscrito con la Universidad de Valencia a través de la FCAFE, con la Universidad Católica de Valencia y del convenio, pendiente de suscribir, con la Universidad Miguel Hernández de Elche.*

**Convoca:** Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y del deporte. Comunidad Valenciana.

**Destinatarios:** Licenciados en Ciencias Actividad Física y Deporte, Maestros de Educación Física, Fisioterapeutas, Técnico en Actividad Física y Animación Deportiva, Técnico Medio en Conducción de Actividades en el Medio Natural, Estudiantes de Actividad Física y Deporte. Profesores y Maestros de otras materias. Público en general.

**Número de plazas:** 30.

**Criterios de selección:** Orden de Inscripción.

**Duración:** 30 horas teórico-prácticas

### **Fechas, horarios y lugares**

Lunes y miércoles de 18 a 19:30h.

Febrero: 1, 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29. Marzo: 5, 7, 12, 21, 26, 28. Abril: 2, 18 i 23.

Tatami del Servei d'esports del Campus de Tarongers de la Universitat de València.

### **Profesores**

#### **1. Josep Gavaldà Esteve**

*Moniteur Fédéral de Kinomichi por el estado francés*

#### **2. Carmela Alfaro Galdón**

*Profesora de educación física del IES Vicenta Ferrer Escrivà*

### **Objetivos**

- Conocer y utilizar la relajamiento como medio para reducir desequilibrios y aliviar tensiones producidas por la vida cotidiana y en la práctica físico-deportiva.
- Mejorar el autoconocimiento y el autoaceptación personal a través de las experiencias motrices adaptando el movimiento a las circunstancias específicas de cada practicante y a su historia corporal.
- Mejorar las capacidades motrices, afectivo-social, emotivo-afectivo y expresivo creativo a través de la experiencia motriz.
- Mejorar las "deficiencias" en la motricidad básica (esquema corporal, coordinación dinámica general, coordinación dinámica especial, aspecto espacial y aspecto temporal).
- Vivenciar situaciones motrices nuevas, crear y descubrir soluciones motrices individuales y en grupo y jerarquizar situaciones motrices bajo categorizaciones muy diferenciadas.
- Participar en juegos como elemento de aproximación a los otros, explorar las posibilidades y recursos expresivos del propio cuerpo por comunicar sensaciones, emociones e ideas.

### **Contenidos**

La práctica del Kinomichi tiene 6 niveles de iniciación. Desde la Iniciación Y (6 movimientos y prácticamente estático) hasta Iniciación VI (muy dinámico, más de 250 movimientos combinados con formas de contacto y formas de trabajo libres). Al ser el presente curso de iniciación, solo llegaremos a practicar hasta iniciación III o puede ser introducir la IV según el nivel del grupo y su progresión. Por lo tanto, el programa propuesto estructurado en 10 semanas (2clases de hora y media por semana).

### **Condiciones de participación**

❖ **Inscripciones:** En COLEFCAFE, hasta el 30 de Enero 2012. Confirmar por telefono, fax o E-mail.

❖ **Cuota de inscripción:**

General.....75 Euros  
Colegiados/Estud./Precol./ Asc. AVAK..50 Euros

❖ **Ingresar en:**

CAIXA POPULAR: Entitat 3159; Sucursal 0049; DC 89; Cta.: 2219940224

Enviar copia per Fax al 963643270

❖ **Acreditación:**

Se entregara certificadot d'asistencia a todos los participantes que asistan además del 85% de las horas del curso, sempre que hayan entregado el correspondiente trabajo de la fase práctica.

*Certificado acreditativo con reconocimiento oficial de la Conselleria d'Educació(\*) al profesorado ejerciente, o inscrito en alguna de sus "Bolsas de trabajo" con 0,2 puntos en oposiciones.*

*Certificados acreditativos de les Univversidades con Convenio suscrito con el ICOLEFCAFE-CV para Créditos de libre elección previo pago de la tasa correspondiente, a la universidad que lo requiera.*

*(\*)Pendiente de Aprobación*

Nº I NOM DEL CURS / O:

COGNOMS/APELLIDOS

NOM/NOMBRE

N.I.F.

DOMICILI/O

C.P.

LOCALITAT / LOCALIDAD

PROVINCIA

TELÉF.

TITULACIÓ ACADÈMICA / TITULACIÓN ACADÉMICA

LLICENCIAT/ LCDO . EN E. FÍSICA

Nº Col.

ESTUDIANT/ E –PRECOL·LEGIAT / PRECOLEGIADO

MESTRE / MAESTRO ESPEC. EN E.F.

Altres:

*Adjuntar document acreditatiu de l'ingrés de la quota d'inscripció. Estudiants, adjuntar fotocòpia de document acreditatiu.*

**Remitir a:** COLLEFCAFD ; Paseo el Rajolar, 5-Acc.; 46100 BURJASOT (València)

**Confirmar Fax, Teléfono, E-mail**

**E-mail: Colef@telefonica.net**

**Tfno.: 96 3636219 Fax.: 96 3643270**

**46100-BURJASSOT (València)**

*Passeig el Rajolar, 5 - Acc.*

**Comunitat Valenciana**

**COL·LEGI OFICIAL DE LLICENCIATS EN EDUCACIÓ FÍSICA I EN  
CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT.**

Programa de actividades formativas y de actualización para profesionales y estudiantes de la actividad física y el deporte.

**CURSO:**

**"KINOMICHI: una nueva forma de abordar el movimiento"**

**Organizan:**



**IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL DE  
LLICENCIATS EN EDUCACIÓ FÍSICA  
I EN CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT FÍSICA I  
L'ESPORT.**

**Comunitat Valenciana**

**Tfno.: 96 3636219 Fax.: 96 3643270. E-mail:**

**[colef@telefonica.net](mailto:colef@telefonica.net)**

**<http://www.colefcafecv.es/>**