

*Este curso forma parte de las actividades objeto del convenio suscrito con la Conselleria de Educación, por el que se reconoce al COLEFCAFE como entidad colaboradora para la formación del profesorado. También forma parte del convenio suscrito con la Universidad de Valencia a través de la FCAFE, con la Universidad Católica de Valencia y con la Universidad Miguel Hernández d'Elx.*

**Convoca:** Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y del deporte. Comunidad Valenciana.

**Destinatarios:** Licenciados en Ciencias Actividad Física y Deporte, Maestros de Educación Física, Fisioterapeutas, Técnico en Actividad Física y Animación Deportiva, Técnico Medio en Conducción de Actividades en el Medio Natural, Estudiantes de Actividad Física y Deporte. Profesores y Maestros de otras materias. Público en general.

**Número de plazas:** 30.

**Criterios de selección:** Orden de Inscripción.

**Duración:** 30 horas teórico-prácticas (26 presenciales, 6h de proyecto).

#### **Fechas, horarios y lugares**

Mayo. 11, 12, 18, 19 25 i 26. Viernes de 17.30 a 21h. Sábados de 09.30 a 14h.

**Lugar:** sede del COLEF. Passeig Rajolar 5A Burjassot.

#### **Profesores**

##### **Xavier Tomàs Esmel. Colegiado 8843**

*Licenciado en educación física y Profesor en el IES Moixent. Profesor Facultat de Magisterio.*

##### **Neus Esmel Esmel.**

*Diplomada en Enfermería*

*Profesora de Reflexoterapia por la Escuela Internacional Alemana Hanne Marquart.*

*Profesora del Postgrado y de cursos de Reflexología Podal en la Universidad de Vic y en la Universidad Rovira y Virgili de Tarragona.*

##### **Eudald Tomàs Esmel**

*Fisioterapeuta y osteópata. Colegiado 4406  
Experto universitario en reflexoterapia podal  
Profesor del postgrado de reflexoterapia podal de la URV. Fisioterapeuta y osteópata del equipo olímpico nacional de ciclismo a las olimpiadas de Atenas y Pekín.*

##### **Laura Blázquez Alventosa**

*Fisioterapeuta; Colegiada 9275.  
Postgrado en Reflexoterapia Podal por la Universidad Rovira y Virgilo de Tarragona.  
Técnico Superior en Actividades físicas y deportivas.  
Terapeuta al Programa "Aplicación de Técnicas de Reflexoterapia en los Centros de Primaria".*

##### **Ignacio Soler Ortells. Colegiado 9552**

*Licenciado en educación física y profesor en el IES Gregori Maïans de Oliva.*

#### **Objetivos**

- Adquirir conocimientos teórico-prácticos de Reflexología Podal.
- Utilizar las técnicas de la Reflexología Podal como complemento del ejercicio físico para mejorar la calidad de vida.
- Aplicar los conocimientos de la Reflexología Podal en los diferentes ámbitos de la Educación Física y el Deporte y en la materia de Biología.
- Analizar los beneficios que tiene la Reflexología Podal para mejorar el rendimiento deportivo, y como técnica preventivo-terapéutica.
- Aplicar los conocimientos para elaborar una Unidad Didáctica en Educación Física.

#### **Contenidos**

- Introducción y evolución histórica hasta la actualidad.
- División del cuerpo en zonas y su localización en el pie.
- Zonas reflejas de los pies. Descripción y localización anatómica.
- La Reflexología podal en el ámbito de la Educación Física y el Deporte
- Introducción de la Reflexología podal como técnica de relajación para la población escolar y en general.
- Metodología de elaboración de sesiones y unidades didácticas para la población escolar.

#### **Método de trabajo:**

- Exposiciones teóricas y experimentación práctica en grupos donde el alumno aplicará los conocimientos teóricos.
- Reflexión sobre las actividades propuestas.
- Trabajo en parejas y en grupos reducidos por practicar las técnicas de reflexología.
- Trabajo: Elaboración de un Proyecto o de una Unidad Didáctica

#### **Condiciones de participación**

❖ **Inscripciones:** En COLEFCAFE, hasta el 27 de Abril 2012. Confirmar por telefono, fax o E-mail.

❖ **Cuota de inscripción:**

General.....75 Euros  
Colegiados/Estudiantes/Precolegiados.50 Euros

❖ **Ingresar en:**

CAIXA POPULAR: Entitat 3159; Sucursal 0049; DC 89; Cta.: 2219940224

Enviar copia per Fax al 963643270

❖ **Acreditación:**

Se entregara certificadot d'asistencia a todos los participantes que asistan además del 85% de las horas del curso, sempre que hayan entregado el correspondiente trabajo de la fase práctica.

*Certificado acreditativo con reconocimiento oficial de la Conselleria d'Educació(\*) al profesorado ejerciente, o inscrito en alguna de sus "Bolsas de trabajo" con 0,2 puntos en oposiciones.*

*Certificados acreditativos de les Universidades con Convenio suscrito con el ICOLEFCAFE-CV para Créditos de libre elección, previo pago de la tasa correspondiente, a la universidad que lo requiera.*

(\*)Pendiente de Aprobación

Nº I NOM DEL CURS / O:

COGNOMS/APELLIDOS

NOM/NOMBRE

N.I.F.

DOMICILI/O

C.P.

LOCALITAT / LOCALIDAD

PROVINCIA

TELÉF.

TITULACIÓ ACADÈMICA / TITULACIÓN ACADÉMICA

LLICENCIAT/ LCDO . EN E. FÍSICA

Nº Col.

ESTUDIANT/ E –PRECOL·LEGIAT / PRECOLEGIADO

MESTRE / MAESTRO ESPEC. EN E.F.

Altres:

*Adjuntar document acreditatiu de l'ingrés de la quota d'inscripció. Estudiants, adjuntar fotocòpia de document acreditatiu.*

**Remitir a:** COLLECAFD ; Paseo el Rajolar, 5-Acc.; 46100 BURJASOT (Valencia)

**Confirmar Fax, Teléfono, E-mail**

E-mail: [Colef@telefonica.net](mailto:Colef@telefonica.net)

Tfno.: 96 3636219 Fax.: 96 3643270

46100-BURJASSOT (València)

*Passeig el Rajolar, 5 - Acc.*

Comunitat Valenciana

**COL·LEGI OFICIAL DE LLICENCIATS EN EDUCACIÓ FÍSICA I EN  
CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT.**

Programa de actividades formativas y de actualización para profesionales y estudiantes de la actividad física y el deporte.

**CURSO:**

**“Las Técnicas de Relajación en Educación Física en Primaria, Secundaria y Bachiller. Una aportación desde la Reflexología Podal”**

Organizan:



Universidad  
Católica  
de Valencia  
San Vicente Mártir



**IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL DE  
LLICENCIATS EN EDUCACIÓ FÍSICA  
I EN CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT FÍSICA I  
L'ESPORT.**

**Comunitat Valenciana**

**Tfno.: 96 3636219 Fax.: 96 3643270. E-mail:**

**[colef@telefonica.net](mailto:colef@telefonica.net)**

**<http://www.colefcafecv.es/>**