

*Aquest curs forma part de les activitats objecte del conveni subscrit amb la Conselleria d'Educació, pel que es reconeix al COLEFCAFE com entitat col·laboradora per a la formació del professorat. També forma part del conveni subscrit amb la Universitat de València a través de la FCAFE, amb la Universitat Catòlica de València i amb la Universitat Miguel Hernández d'Elx.*

**Convoca:** Col·legi Oficial de Llicenciats en Educació Física i en Ciències de l'Activitat Física i de l'esport. Comunitat Valenciana.

**Destinatari:** Llicenciats en Ciències Activitat Física i Esport, Mestres d'Educació Física, Fisioterapeutes, Tècnic en Activitat Física i Animació Esportiva, Tècnic Mig en Conducció d'Activitats en el Medi Natural, Estudiants d'Activitat Física i Esport. Professors i Mestres d'altres matèries. Públic en general.

**Número de places:** Mínim 12 i màxim 30.

**Criteris de selecció:** Ordre d'inscripció.

**Duració:** 30 hores teòrico-pràctiques (24 assistencials més 6 de projecte)

#### **Dates, horaris i llocs**

**Maig. 11, 12, 18, 19 25 i 26. Divendres de 17.30 a 21h. Dissabtes de 09.30 a 14h.**

**Lloc:** seu del COLEF. Passeig Rajolar 5A Burjassot.

#### **Professors**

**Xavier Tomàs Esmel. Col·legiat 8843**

*Llicenciat en educació física i Professor en l' IES Moixent. Professor Facultat de Magisteri.*

**Neus Esmel Esmel. Diplomada en Infermeria**

*Professora de Reflexoteràpia per la Escuela Internacional Alemana Hanne Marquart. Professora del Postgrau i de cursos de Reflexologia Podal en la Universitat de Vic i en la Universitat Rovira i Virgili de Tarragona.*

#### **Eudald Tomàs Esmel**

*Fisioterapeuta i osteòpata. Col·legiat 4406  
Expert universitari en reflexoteràpia podal  
Professor del postgrau de reflexoteràpia podal de la URV. Fisioterapeuta i osteòpata de l' equip olímpic nacional de ciclisme a les olimpíades d'Atenes i Pekín.*

#### **Laura Blázquez Alventosa**

*Fisioterapeuta; Col·legiada 9275.  
Postgrau en Reflexoteràpia Podal" per la Universitat Rovira i Virgili de Tarragona.  
Tècnic Superior en Activitats físiques i esportives.  
Terapeuta al Programa "Aplicació de Tècniques de Reflexoteràpia als Centres de Primària".*

#### **Ignacio Soler Ortells. Col·legiat 9552**

*Llicenciat en educació física i professor en l'IES Gregori Maians d'Oliva.*

#### **Objectius**

- Adquirir coneixements teòrico-pràctics de Reflexologia Podal.
- Utilitzar les tècniques de la Reflexologia Podal com complement de l'exercici físic per a millorar la qualitat de vida.
- Aplicar els coneixements de la Reflexologia Podal als diferents àmbits de l'Educació Física i l'Esport i a la matèria de Biologia.
- Analitzar els beneficis que te la Reflexologia Podal per millorar el rendiment esportiu, i com tècnica preventiu-terapèutica.
- Aplicar els coneixements per elaborar una Unitat Didàctica en Educació Física.

#### **Continguts**

- Introducció i evolució històrica fins l'actualitat.
- Divisió del cos en zones i la seua localització en el peu.
- Zones reflexes dels peus. Descripció i localització anatòmica.
- La Reflexologia podal en l'àmbit de l'Educació Física i l'Esport
- Introducció de la Reflexologia podal com a tècnica de relaxació per a la població escolar i en general.
- Metodologia d'elaboració de sessions i unitats didàctiques per a la població escolar.

#### **Mètode de treball:**

- Exposicions teòriques i experimentació pràctica en grups on l'alumne aplicarà els coneixements teòrics.
- Reflexió sobre les activitats proposades.
- Treball en parelles i en grups reduïts per practicar les tècniques de reflexologia.
- Treball: Elaboració d'un Projecte o d'una Unitat Didàctica

#### **Condicions de participació**

❖ **Inscripcions:** En COLEFCAFE, fins el 27 d'Abril 2012. Confirmar per tel·lèfon, fax o E-mail.

❖ **Quota d'inscripció:**

General.....75 Euros  
Col·legiats/Estudiants/Precol·legiats.....50 Euros

❖ **Ingressar en:**

CAIXA POPULAR: Entitat 3159; Sucursal 0049; DC 89; Cta.: 2219940224

Enviar copia per Fax al 963643270

❖ **Acreditació:**

Se entregará certificat d'assistència a tots els participants que assistixquen a més del 85% de les hores del curs, sempre que hagen entregat el corresponent treball de la fase **pràctica**.

*Certificat acreditatiu amb reconeixement oficial de la Conselleria d'Educació(\*) al professorat exercent, o inscrit en alguna de les seues "Borses de treball" amb 0,2 punts en oposicions.*

*Certificats acreditatius de les Univversitats amb Conveni suscrit amb l'ICOLEFCAFE-CV per Crèdits de lliure elecció previ pagament de la taxa corresponent, a la universitat que ho requereixi.*

*(\*)Pendent d'Aprovació*

Nº I NOM DEL CURS / O:

COGNOMS/APELLIDOS

NOM/NOMBRE

N.I.F.

DOMICILI/O

C.P.

LOCALITAT / LOCALIDAD

PROVINCIA

TELÉF.

TITULACIÓ ACADÈMICA / TITULACIÓN ACADÉMICA

LLICENCIAT/ LCDO . EN E. FÍSICA

Nº Col.

ESTUDIANT/ E –PRECOL·LEGIAT / PRECOLEGIADO

MESTRE / MAESTRO ESPEC. EN E.F.

Altres:

*Adjuntar document acreditatiu de l'ingrés de la quota d'inscripció. Estudiants, adjuntar fotocòpia de document acreditatiu.*

**Remitir a:** COLLECAFD ; Paseo el Rajolar, 5-Acc.; 46100 BURJASOT (València)

**Confirmar Fax, Teléfono, E-mail**

**E-mail: Colef@telefonica.net**

**Tfno.: 96 3636219 Fax.: 96 3643270**

**46100-BURJASSOT (València)**

*Passeig el Rajolar, 5 - Acc.*

**Comunitat Valenciana**

**COL·LEGI OFICIAL DE LLICENCIATS EN EDUCACIÓ FÍSICA I EN  
CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT.**



Universidad  
Católica  
de Valencia  
San Vicente Mártir



Programa d'activitats formatives i d'actualització per professionals i estudiants de l' activitat física i l'esport.

**CURS:**

***"Les Tècniques de Relaxació en Educació Física en Primària, Secundària i Batxiller. Una aportació des de la Reflexologia Podal"***

**Organitzen:**



**IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL DE  
LLICENCIATS EN EDUCACIÓ FÍSICA  
I EN CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT FÍSICA I  
L'ESPORT.**

**Comunitat Valenciana**

**Tfno.: 96 3636219 Fax.: 96 3643270. E-mail:**

**[colef@telefonica.net](mailto:colef@telefonica.net)**

**<http://www.colefcafecv.es/>**